

„Es ist nie zu spät, das
zu werden, was man
hätte sein können.“ George Eliot



Lust auf Veränderung?



LernRaum

Coaching & LernTraining

eigenes Potenzial nutzen · leichter lernen · einfach besser werden

www.lernraum-am-see.de

Werde kreativ! Visualisierungs- und Merktechniken (Lernwerkstatt I) (ab 10 Jahren)

8 x wochentags je 60 Minuten oder 2 x samstags je 4 Stunden

Gehirn-gerechtes, effektives und leichtes Lernen. Du bekommst eine Gebrauchsanweisung für dein Gehirn und lernst optimale Lernstrategien kennen. Lernen macht Spaß, wenn man alle Sinne und den Inneren Bildschirm nutzt. Arbeite mit Merktechniken, um Lernstoffinhalte langfristig zu speichern. Lerne Entspannungstechniken, damit dir auch unter Druck dein Wissen zur Verfügung steht.



Komm in die Gänge! Motivation für den Schulalltag (Lernwerkstatt II) (ab 12 Jahren)

8 x wochentags je 60 Minuten oder 2 x samstags je 4 Stunden

Motivation ist der Antrieb. Kennst du deinen Motivationstyp? Lerne, motiviert Ziele zu setzen und Umsetzungsstrategien zu entwickeln. Wer oder was hält dich zurück, Dinge anzugehen? Wie konzentrierst du dich und wo sind deine Konzentrationskiller? Verbessere deine Lernorganisation.

Fit für die Prüfung! Themenneutrale Prüfungsvorbereitung (Lernwerkstatt III) (ab 14 Jahren)

2 x samstags je 4 Stunden

Entwickle eine konkrete Lernorganisation und ein realistisches Zeitmanagement. Erarbeite dir Tipps und Tricks für Motivation und Konzentration. Aktiviere deine Ressourcen und arbeite an negativen Glaubenssätzen. Gruppencoaching.

Gekonnter Auftritt! Körpersprache in Präsentation und Prüfung (Lernwerkstatt IV)

1 x samstags je 5 Stunden

Über die Körpersprache vermitteln wir 80% dessen, was wir sagen. Warum sie also nicht intensiver nutzen. Werde dir deiner selbst bewusster und transportiere deine Botschaften klar und authentisch. Lerne, wie du mit Körpersprache im Gespräch, Referat, mündlicher Prüfung oder Vorstellungsgespräch punkten kannst.

Bring dein Gehirn in Schwung! Life Kinetik - ein Konzentrations- und Koordinationstraining

10 x wochentags je 60 Minuten

Ein heiteres Gehirntraining für jedermann. Stärkt Konzentration, Koordination, Gleichgewicht, Flexibilität und Kreativität. Fördert Entspannung.

Seminare und Vorträge für Eltern und Schulen

Informationen und Anmeldung: Martina Harling

Telefon: 0178 533 00 85 • www.lernraum-am-see.de • E-Mail: info@lernraum-am-see.de