

Liebe Schülerinnen und Schüler, liebe Eltern!

Das neue Schuljahr hat zwar erst begonnen, aber der Herbst steht definitiv vor der Tür und schon bald beschäftigen wir uns alle mit den ersten Klassenarbeiten der Kinder und jungen Menschen.

Die Halbjahreszeugnisse sind für viele Schülerinnen und Schüler der Moment, in dem sie sehen können, wo sie mit ihrer schulischen Leistung gerade stehen. Werden die Ziele erfüllt oder muss noch mehr getan werden, um ein gutes Zeugnis zu erhalten? Wir haben ein kleines Programm zusammengestellt, das helfen kann, organisiert und fokussiert auf gute Noten hinzuarbeiten.

Dies ist insbesondere auch ein Programm für Schülerinnen und Schüler, die im kommenden Jahr Abschlussprüfungen entgegen sehen! Vermehrt ist uns in den letzten Jahren aufgefallen, dass es Schülerinnen und Schülern durchaus gelingt, ihren Lernstoff für die jeweilige Prüfung **zu spät** zu organisieren bzw. den Überblick zu verlieren. Unerwünschter Effekt hierbei ist, dass die **Nervosität** extrem ansteigt und der positive Effekt des Lernens ausbleibt – **Prüfungsangst** ist die Folge! Darunter leidet das **Selbstbewusstsein** extrem und die Schülerinnen und Schüler vermitteln falsche Botschaften, d.h. sie hinterlassen einen Eindruck, der gar nicht in ihr Selbstbild passt.

Wir starten mit einem Programm **für junge Menschen ab 14/15 Jahren**, das sehr nützlich für **Prüfungen, Präsentationen und das persönliche Auftreten** ist! Besonders im Blick haben wir dabei die **EUROCOM!** Beide Workshops finden im **Lernstudio Barbarossa FN, Franziskusplatz 2 in 88045 FN** statt.

1) Gekonnter Auftritt! Körpersprache in Präsentation und Prüfung

(1 x samstags 5 Stunden)

Über die Körpersprache vermitteln wir 80% dessen, was wir sagen. Warum sie also nicht intensiver nutzen. Werde dir deiner selbst bewusster und transportiere deine Botschaften klar und authentisch. Lerne, wie du mit Körpersprache in Gesprächen, Referaten, mündlicher Prüfung und Vorstellungsgespräch punkten kannst.

Termin: Samstag, 26. Oktober 2019 oder Dienstag, 29. Oktober 2019

Anmeldeschluss: Freitag, 11. Oktober 2019

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 8

Kosten: 120 € pro TeilnehmerIn

2) Fit für die Prüfung! Themenneutrale Prüfungsvorbereitung

(2 x samstags je 4 Stunden)

Entwickle eine konkrete Lernorganisation und ein realistisches Zeitmanagement. Erarbeite dir Tipps und Tricks für Motivation und Konzentration. Aktiviere deine Ressourcen und arbeite an negativen Glaubenssätzen. Gruppencoaching.

Termine: Samstag, 08. Februar 2020 und Samstag 21. März 2020, jeweils von 10 bis 14 Uhr

Anmeldeschluss: Freitag, 24. Januar 2020

Teilnehmerzahl: mindestens 4, maximal 8

Kosten: 180 € pro TeilnehmerIn

Wir führen die Coachings zusammen mit Martina Harling, Inhaberin von Lernraum am See - Friedrichshafen, durch. Ich freue mich, dass ich diese Coaching-Expertin für mein Lernstudio und damit für unsere Schülerinnen und Schüler gewinnen konnte.

