

Bedürfnis-Liste (216 Bedürfnisse)

Abgrenzung	Abwechslungsreichtum	Achtsamkeit	Ähnlichkeit
Akzeptanz	Alleinsein	anders sein	Andersartigkeit
Anerkennung	Anhänglichkeit	Anregung	Arterhaltung
Aufmerksamkeit	Augenhöhe	Ausgewogenheit	Ausruhen
Austausch	Authentizität	Bedeutung	Bedingungslosigkeit
Beständigkeit	Bewegung	Beziehungen	Bildung
Billigen	Dank	Dialog	Dissonanz
Distanz	Disziplin	Dominanz	Dunkelheit
Durst	Ehre	Ehrlichkeit	Eigenverantwortung
Einfachheit	Einklang	Empathie	Entfaltung
Entspannung	Erfahren	Erfolg	Erholung
Erlebnisse	Erleuchtung	Erlösung	Erotik
Erregung	Essen	Ewig leben	Existenzberechtigung
Experimentieren	Familie	Feiern	Ferien
Fernsehen	Fliegen	Forschen	Freiheit
Freizeit	Freude	Freundschaft	Friede
Geborgenheit	Geld	Gelingen	Gemeinsamkeiten
Gemeinschaft	Gemütlichkeit	Genuss	Gerechtigkeit
Geselligkeit	Gesellschaft	Gesundheit	Glaube
Gleichbehandlg	Glück	Grenzen	Grübeln
Harmonie	Haus	Heilung	Heimat
Hoffnung	Humor	Hunger	Identität
Individualität	Information	Inspiration	Intimität
Klarheit	Komfort	Kommunikation	Kompromissbereitschaft
Konstanz	Konsum	Kontakt	Kontrolle
Kreativität	Krieg	Kultur	Kunst
Kuscheln	Küssen	Körperkontakt	Lachen
Lebenserhaltung	Leichtigkeit	Leidenschaft	Lernen
Licht	Liebe	Loslassen	Luft
Macht	Materielle Sicherheit	Menschlichkeit	Motivation
Musikhören	Musikmachen	Nachdenken	Nachhaltigkeit
Nahrung	Natürlichkeit	Neugierbefriedigung	Nähe
Offenheit	Ordnung	Partnerschaft	Prestige
Privatsphäre	Rache	Regeln	Reinheit
Reisen	Religion	Respekt	Risiko
Ruhe	Ruhm	Rückmeldung	Sauberkeit
Schlafen	Schokolade	Schutz	Schweigen
Schönheit	Selbstbefriedigung	Selbstbestimmung	Selbstbestätigung
Selbstdisziplin	Selbstentfaltung	Selbsterfahrung	Selbsterhaltung
Selbsterkenntnis	Selbstverwirklichung	Selbstwert	Selbstwirksamkeit
Sensibilität	Sex	Sexualität	Sicherheit
Singen	Sinn	Solidarität	Sorglosigkeit
Spaßmachen	Spiel	Spontaneität	Sprechen
Stabilität	Status	Sterben	Stille
Struktur	Tanzen	Tierkontakt	Toilette gehen
Toleranz	Trauern	Trinken	Unabhängigkeit
Unbeschwertheit	Unterhaltung	Unterkunft	Unterstützung
Unterwerfung	Verantwortung	Verbundenheit	Vermögen
Verstanden werden	Verständnis	Versöhnung	Vertrauen
Veränderung	Wachstum	Wahrhaftigkeit	Wahrheit
Weltverständnis	Wertschätzung	Wissen	Wärme
Übereinstimmung	Übersicht	Zeit	Zerstreuung
Zufriedenheit	Zugehörigkeit	Zuneigung	Zusammenarbeit
Zusammenhalt	Zuverlässigkeit	Zweisamkeit	Zärtlichkeit